THÔNG TIN TÓM TẮT VỀ NHỮNG KẾT LUẬN MỚI CỦA LUẬN ÁN TIẾN SĨ

Tên đề tài: ***Nghiên cứu mối liên quan giữa gen và một số yếu tố môi trường với rối loạn lipid máu ở trẻ 6 - 11 tuổi tại Hà Nội***

Chuyên ngành: Sinh lý học người và động vật

Mã số: 62.42.01.04

Nghiên cứu sinh: Nguyễn Thị Hồng Hạnh

Cán bộ hướng dẫn: 1. PGS.TS. Lê Thị Hợp
2. TS. Bùi Thị Nhung

Cơ sở đào tạo: Trường Đại học Sư phạm Hà Nội

Những kết luận mới của luận án

Luận án đã phát hiện mối liên quan giữa đa hình *APOE*-rs429358, *APOA5*-rs662799, *APOC3*-rs2854116, alen ε4, tổng số alen nguy cơ với rối loạn lipid máu và rối loạn các thành phần của lipid máu ở trẻ 6 - 11 tuổi tại Hà Nội. Mối liên quan này là độc lập sau khi điều chỉnh theo yếu tố nguy cơ từ môi trường. Đây là cơ sở khoa học cho các nghiên cứu dài hạn về vai trò của gen với bệnh nhằm xây dựng mô hình dự đoán rối loạn lipid máu sớm dựa trên trình tự ADN ngay từ giai đoạn sơ sinh từ đó tư vấn chế độ dinh dưỡng và hoạt động thể lực sớm cho các đối tượng có nguy cơ, giúp phòng bệnh và điều trị bệnh hiệu quả.

Kết hợp từ phân tích Bayesian Model Average và hồi quy logistic, nghiên cứu đã chỉ ra mô hình dự đoán tối ưu rối loạn lipid máu rối loạn các thành phần của lipid máu ở trẻ 6 - 11 tuổi tại Hà Nội từ một số yếu tố môi trường. Kết quả này góp phần đưa ra những khuyến cáo giúp thay đổi lối sống nhằm dự phòng bệnh tật một cách chủ động, tích cực, nâng cao chất lượng cuộc sống và tuổi thọ cho người Việt Nam.

Nghiên cứu đã xây dựng được mô hình dự đoán rối loạn lipid máu từ gen và một số yếu tố môi trường ở trẻ 6 - 11 tuổi tại Hà Nội gồm các yếu tố: đa hình *APOE*-rs429358, *APOA5*-rs662799, *APOC3*-rs2854116, BMI, đặc điểm thích ăn trứng, kiểu sinh mổ và ăn trước khi ngủ.

Kết quả nghiên cứu này có thể được ứng dụng vào chương trình phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh mạn tính không lây quốc gia.

Xác nhận của tập thể hướng dẫn **Nghiên cứu sinh**

GS.TS. Lê Thị Hợp TS. Bùi Thi Nhung Nguyễn Thị Hồng Hạnh